

110年版

國中生涯發展教育 家長手冊



親子話生涯 築夢好未來
110.8-113.6

學校
名稱

學生
姓名

為增進並協助國中學生家長對孩子生涯探索與規劃的認識，教育部針對每年七年級的家長編印「國中生涯發展教育家長手冊—親子話生涯，逐夢好未來」，提供每一位家長參考。

國中生涯發展教育家長手冊目錄

- 望子成龍、望女成鳳 ~ 親子一同話生涯
- 親子生涯發展規劃之旅
- 多元探索、發現亮點 ~ 了解孩子的學習表現
- 天生我才必有用 ~ 認識性向測驗
- 鐘鼎山林，各有天性 ~ 認識多元智慧
- 真我的風采 ~ 認識人格特質
- 擇其所愛、愛其所選 ~ 認識興趣測驗
- 條條大路通羅馬 ~ 認識適性入學管道
- 明明白白我的心 ~ 價值觀與親子溝通
- 附錄 ~ 認識群科



親子生涯發展規劃之旅

我知道孩子表現最好的學習科目：

國文 英語 數學 社會
自然科學 藝術 綜合活動
科技 健康與體育 彈性學習課程 其他 _____

否

您可翻閱「國中學生生涯發展紀錄手冊」第7頁學習成果及特殊表現-我的學習表現單元，每學期孩子都會將上學期的成績單抄寫或黏貼於此，並寫上自我省思。

是

我了解孩子所具備的學習潛能：

語文 數學 機械 邏輯(抽象) 推理 空間 其他 _____

否

學校會協助孩子進行性向測驗，請到第18頁。(性向測驗)

是

我知道孩子的專長與能力：

語言 數學-邏輯 空間 肢體-動覺 音樂 人際 內省 自然觀察 其他 _____，並鼓勵他看到自己的長處

否

認識多元智慧，請到第25頁。

是

請找到一個機會，告訴孩子，您看到了他(她)在學業科目、專長等方面表現不錯的是 _____

1

太棒了!! 了解孩子的能力與潛能，並適時給予鼓勵，能增加他的自信心與學習動機喔!!



家長可先與孩子一起進行本手冊的「親子生涯發展規劃之旅」單元，檢核自己對孩子生涯資訊的基本認識程度。

附錄

認識群科

目前技術型高中(簡稱高職或技高)與五年制專科學校(簡稱五專)所設的科目相當豐富多元，學校也安排了许多參訪活動與課程，供同學試探與了解，您也可以透過下表認識職群與就讀該職群所需的興趣、性向，以及對應的工作產業。

職群	科別	興趣		性向	擅長的學習領域							就業產業	
		日常生活興趣	興趣測驗		語文	數學	社會	自然科學	藝術	綜合活動	科技		健康與體育
機械群	機械科、鑄造科、板金模科、機械木模科、配管科、模具科、機電科、製圖科、生物產業機電科、電腦機械製圖科	對修理及操作機械、電腦繪圖、機電系統有興趣。 喜歡： 1.拆卸或組裝樂高玩具、手機、汽機車、機械。 2.設計機械構造、製作機器人。	R (實用型) I (研究型) C (事務型)	數學 空間 科學 推理		●		●	○		●		機械業、汽車業、電機電子業、民生業、航空國防業等。
動力機械群	汽車科、重機科、飛機修護科、動力機械科、農業機械科、軌道車輛科	對汽機車、飛機、軌道車輛、工程用重機械、農業機械的結構、裝配、操作、修護有興趣。 喜歡： 1.研究汽機車、火車、飛機、挖土機、農耕機的機械結構。 2.修理腳踏車、模型車、模型飛機；或參觀新車展、改裝車展、航空展等。	R (實用型) S (社會型)	語文 空間 邏輯 推理 科學 推理	○	●		●	○		●		汽機車設計/維修/美容、飛行器維修/裝配、農業機械操作及維修、工業動力機械操作及維修業、軌道車輛維修等。

目前技術型高中（高職）所設的科別相當豐富多元，學校也安排了许多參訪活動與課程，供同學試探與了解，家長可以透過附錄「認識群科」與就讀該職群所需的興趣、性向，以及對應的工作產業。